

Sehr geehrte Patientin

Das Wachstum der Eibläschen ist gut fortgeschritten.  
Folgende Injektionen sind noch durchzuführen:

....., ..... um ..... Ampulle à ..... I.E. ....

....., ..... um ..... Ampulle à ..... I.E. ....

....., ..... um ..... Ampulle à ..... I.E. ....

Am ....., ..... erwarten wir Sie um ..... Uhr im Viollier ART-Labor  
an der Gellertstrasse 144 in Basel (Telefon: 061 317 59 11).

Die Eizellentnahme findet am ....., ..... um ..... statt.

Bis 6 Stunden vor der Eizellentnahme können leichte Nahrungsmittel eingenommen werden  
(Zwieback).

Ab ..... bitten wir Sie keine Flüssigkeit mehr einzunehmen. Bis dann: Tee oder  
Wasser.

Zur Beruhigung empfehlen wir Ihnen am ..... um ..... Uhr  
1 Tablette Lexotanil .....mg einzunehmen (mit wenig Wasser).

Bitte tragen Sie ein bequemes T-Shirt für den Eingriff.

Die Eizellentnahme dauert normalerweise etwa 15 Minuten und Sie können meist 30  
Minuten bis 1 Stunde nach dem Eingriff nach Hause fahren. Nach der Eizellentnahme können  
Sie uneingeschränkt Essen und Trinken.

Nach dem Eingriff wäre es sinnvoll, wenn Sie von einer Ihrer nahestehenden Personen  
begleitet werden.

Bis zum folgenden Morgen sollten Sie nicht selbstständig am Strassenverkehr teilnehmen,  
keine wichtigen Entscheidungen treffen und keinen Alkohol trinken.

Wir werden Sie über die Anzahl gewonnener Eizellen informieren.

Sie können mich jederzeit über die medizinische Notfallzentrale 061 261 15 15 oder direkt  
über das Handy 076 376 26 52 erreichen.

Dr. med. J.-C. Spira

### **Tag nach der Eizellentnahme:**

Wir werden Sie über die Fortschritte der Befruchtung am Tage nach der Follikelpunktion informieren.

Meist findet 2-3Tage nach der Follikelpunktion der Embryotransfer im ART-Labor von Viollier an der Gellertstrasse 144 in Basel statt. Den Zeitpunkt für den Transfer fixieren wir mit Ihnen telefonisch einen Tag vor dem Transfer.

Der Transfer ist ein kleiner Eingriff (ähnlich wie eine frauenärztliche Untersuchung). Nach dem Transfer sollten Sie 10 Minuten liegen bleiben. Im Anschluss an den Transfer ist eine körperliche Schonung für den Rest des Tages sinnvoll. Ab dem Tag nach dem Transfer wird keine körperliche Schonung mehr benötigt.

Ab dem Tag nach der Follikelpunktion sollten Sie morgens, mittags und abends jeweils 1 Tablette Utrogestan à 200 in die Scheide einführen sowie 1 Folsäuretablette täglich einnehmen. Diese Therapie soll bis zur 11 Schwangerschaftswoche weitergeführt werden. Falls keine Schwangerschaft eintritt muss die Utrogestantherapie nicht weitergeführt werden. Bitte vereinbaren Sie frühestens 2 Wochen nach dem Transfer einen Termin in der Praxis für einen Schwangerschaftstest im Blut.

Auf die Anwendung von Medikamenten (inkl. Aspirin und Nasentropfen) empfehle ich Ihnen zu verzichten. Panadol kann bei Schmerzen oder Fieber bedenkenlos eingenommen werden. Falls Sie die Toxoplasmoseerkrankung noch nicht durchgemacht haben, sollten Sie auf die Einnahme von rohem Fleisch verzichten.

Sie können mich jederzeit über die medizinische Notfallzentrale 061 261 15 15 oder direkt über das Handy 076 376 26 52 erreichen.

Dr. med. J.-C. Spira